

Выбор в пользу будущего



**Технология
поиска
работы**

***У каждого в жизни свой путь.
Выбери свой!***



Учиться?

Работать?

***Учиться и
работать?***

Как сделать выбор? С чего начать?

Выбор-это неотъемлемая часть жизни- ее «двигатель»

Обратимся к психологии выбора. Известный специалист в этой области Сальваторе Мадди считает, что в любой ситуации не сотни дорожек, а **всего два пути:**

*Вперед к светлому
будущему*



*Назад к темному
прошлому*

Что это значит?

Вперед к светлому будущему

Выбор в пользу будущего- это риск и неопределенность. К чему приведет эта дорога можно только предполагать, а «гадание на кофейной гуще» не располагает к стабильности. Данный выбор разрушает рамки зоны нашего комфорта, а **это – прогресс и развитие!**

*Двигаться вперед ,
развиваться*



Назад к темному прошлому

Можно выбрать прошлое и остаться в своей зоне комфорта, т.е. отдать предпочтение привычному сценарию, который повторяется из года в год. Это заманчиво, т.к. результат такого выбора можно просчитать, он уже Вам знаком. В такой ситуации считаешь себя хозяином жизни. **Но так ли это?**

*Остаться в уютном
«коконе», сотканом из всего
привычного*

*Прогресс и
развитие*

*Зона
комфорта*

*Двигаться вперед
развиваться*



*Остаться в
уютном «коконе»,
сотканном из всего
привычного*

А какой выбор сделаешь ты?

Шпаргалка

4 точки зрения:

Посмотрите на ситуацию с разных сторон:

*1. С точки зрения
личных интересов: Что
я от этого получу ?*



*3. С объективной
точки зрения(взгляд
а ситуацию в целом):
Станет ли хуже в
целом моя жизнь от
того, если я пойду
работать?*

*2. С позиции другого
человека: Как
окружающие поймут,
что я работаю?*

*4. С позиции оценки
долгосрочных перспектив:
Как это может повлиять
на развитие моей карьеры?*

Как сделать правильный выбор (ПВ)?

Загвоздка в том, что правильного выбора в момент, когда мы его совершаем не существует.

Правильный выбор - это тот, который принесет положительный результат.

Только примерив мы поймем, подходит нам по размеру, цвету, фасону и т.п. вещь или нет, только попробовав, мы поймем какого сорта яблоко нам нравится больше, только практика (стажировка) позволит каждому понять кто он – хирург, гинеколог.....



Следовательно:

***Действие – развитие – опыт - навык
=ПВ***



Поиск работы -

С чего начать?

МЕТОДЫ ПОИСКА РАБОТЫ

Самостоятельный поиск

*(газеты, радио, ТВ,
интернет, реклама)*

***Поиск через
неформальные
социальные сети***
*(родственники, друзья,
знакомые)*



Случайный поиск
*(непосредственное
обращение к
работодателю)*

***Поиск через
специализированные
организации***
*(Центры занятости, агентства
по трудоустройству)*

Ярмарки вакансий

Дистанционные способы поиска работы

*Общероссийская
база вакансий
Работа в России*



*Резюме
(отправление
непосредственно
работодателю)*

*Собеседование с
работодателем
по Skype связи*

Общероссийская база вакансий Работа в России

The screenshot shows the website 'Работа в России' (Russia's Federal Job Bank) in a browser window. The browser's address bar shows the URL 'https://trudvsem.ru'. The website header includes a navigation menu, a search bar, and a button 'Подать заявление' (Apply). The main content area features the site logo, a location selector set to 'Краснодарский край' (Krasnodar Krai), and buttons for 'Соискатель' (Applicant) and 'Работодатель' (Employer). A search bar contains the text 'Название вакансии, например: Продавец' (Job title, for example: Seller). Below the search bar, there are six icons representing different services: 'Найти работу' (Find a job), 'Добавить резюме' (Add resume), 'Трудоустройство инвалидов' (Employment of disabled persons), 'Стажировки и практика' (Internships and practice), 'Опытные кадры' (Experienced staff), and 'Государственная служба занятости' (State employment service). The browser's taskbar at the bottom shows various application icons and the system clock indicating 14:52 on 05.12.2020.

Общероссийская база вакансий Работа в России

The image shows a screenshot of the 'trudvsem.ru' website's search interface. The browser address bar shows the URL 'https://trudvsem.ru/vacancy/search'. The page features a navigation menu and a search filter section. The filter is set to 'Краснодарский край' (Krasnodar Krai) and 'Здравоохранение, спорт, красота, социальное обеспечение' (Healthcare, sports, beauty, social security). The search results are displayed in a grid format, showing various job listings with details such as salary, experience requirements, and industry sectors.

Region:

Вы можете выбрать другие регионы:

Уточните город или район:

Вакансии с поддержкой при переезде

Трудоустройство инвалидов:

Вакансии, подходящие для инвалидов

Зарплатная плата:

Требуемый опыт работы:

Опытные кадры

Сфера деятельности:

Вы можете выбрать другие области:

Сфера деятельности:

Вы можете выбрать другие области:

Тип занятости:

Временная

Сезонная

График работы:

Гибкий график

Вакуумный метод

Источник публикации:

Общероссийская база вакансий Работа в России

Файл Правка Вид Журнал Закладки Инструменты Справка

картинки человечков для пре X картинки человечков для пре X скайп — Яндекс: нашлось 8 м X способы поиска работы: 2 тв X Работа в России X

https://trudvsem.ru/vacancy/search?_busy=PROBATION&_page=0&_sphae Поиск

Яндекс Почта Часто посещаемые Полезные сервисы Начальная страница Видеособеседования ПРПУ ИАС ОБВ «Раб... Документы и проект... Почта_R.Zabirova Администрирование ...

Меню

Встать на учет в качестве безработного [Подать заявление](#)

Вакансии – вся Россия

Регион

Вся Россия **Краснодарский край**

Вы можете выбрать другие регионы:

Краснодарский край

Уточните город или район:

Весь регион


Вакансии с поддержкой при переезде

Трудоустройство инвалидов

Вакансии по квоте для инвалидов


Вакансии, подходящие для инвалидов

Список Карта А-Я


Найдено: **152** вакансий
422 рабочих мест 

Показывать: за сутки за 3 дня за неделю
за месяц за всё время


Сортировать: по релевантности по дате по зарплате

 **Врач-нефролог** **от 50 000 до 60 000 руб.**

ООО МЦ "НЕФРОС"
Краснодарский край
Кол-во рабочих мест: 3 Дата публикации: 03.12.2020

 **Врач-терапевт участковый** **от 19 300 до 42 000 руб.**

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ "ТЕМРЮКСКАЯ ЦЕНТРАЛЬНАЯ РАЙОННАЯ БОЛЬНИЦА" МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ КРАСНОДАРСКОГО КРАЯ

 Краснодарский край

https://trudvsem.ru/company/1fbed300-317e-11e8-8a6b-ef76bd2a03c1

Общероссийская база вакансий Работа в России

Файл Правка Вид Журнал Закладки Инструменты Справка

Забирова Рита Васильевна X ГКУ КК ЦЗН Белоглинского р... X работа в россии официальн... X Работа в России, поиск вакан... X

https://trudvsem.ru Поиск

Яндекс Почта Часто посещаемые Полезные сервисы Начальная страница Видеосообщения ПРГУ ИАС ОБВ «Раб... Документы и проект... Почта_RZabirova Администрирование...

Меню

Встать на учет в качестве безработного [Подать заявление](#)

Проверить трудовой договор
Проверка соответствия вашего трудового договора Российскому Законодательству

Справочник востребованных профессий
Информация о профессиональных областях, профессиях, требованиях к профессиям

Профессиональная ориентация
Пройти тестирование на выявление подходящих Вам профессий

Шаблон кадровых документов
Скачайте типовые шаблоны кадровых документов, соответствующие Российскому Законодательству

Вакансии компаний, оказывающих поддержку при переезде
в рамках реализации [программы повышения трудовой мобильности](#)

Ведущий инженер Слесарь по ремонту агрегатов Белаз

16:30 07.12.2020

Общероссийская база вакансий Работа в России

The screenshot shows a web browser window with the URL <https://trudvsem.ru/information/proforientation>. The page features a navigation bar with a menu and a red banner with the text "Встать на учет в качестве безработного" and a "Подать заявление" button. The main content area is titled "Профориентация" and contains three columns of information:

- Профессиограммы**: Воспользуйтесь нашей базой профессиограмм и определитесь кем вы хотите работать в будущем. (Icon: person with document)
- Видеопрофессиограммы**: Посмотрите видео презентации по интересующим вас профессиограммам, чтобы лучше понять специфику работы. (Icon: person with video play button)
- Профориентационное тестирование**: Пройдите тестирование на выявление подходящих вам профессий. (Icon: document with pencil and checkmark)

The footer contains links to "Роструд", "Минтруд России", "Федеральный портал управленческих кадров", "Онлайн-инспекция.рф", "Соотечественники", and "Торгово-промышленная палата РФ". The system tray shows the date 07.12.2020 and time 16:31.

Общероссийская база вакансий Работа в России

Файл Правка Вид Журнал Значки Инструменты Справка

Забинова Рита Васильевна - X ГКУ КК ЦЗН Белоглинского р X работа в россии официальн X Профориентационное тестир X

https://trudvsem.ru/information/proorientation/testing Поиск

Яндекс Почта Часто посещаемые Полезные сервисы Начальная страница Видеособеседования ПРПУ ИАС ОБВ «Раб... Документы и проект... Почта_R.Zabirova Администрирование ...

Меню

Встать на учет в качестве безработного Подать заявление






< Профориентация



Профориентационное тестирование

Выберите направление тестирования

 **Выбор профессии**

 **Ценностные ориентации в карьере** 

 **Индивидуально-психологические особенности**

 **Предпринимательская деятельность** 

https://trudvsem.ru/information/proorientation/testing/focused_career

Мы выбираем

*(подготовка и
отправление резюме
желаемому
работодателю)*



Нас

выбирают
*(собеседование с
работодателем)*



Резюме - документ,
содержащий информацию о
навыках, опыте работы,
образовании, и другую
относящуюся к делу
информацию, требуемую при
рассмотрении кандидатуры
гражданина для приема на
работу .

**Конкурентоспособное резюме =
«коммерческое предложение»**

Инвентаризация собственных компетенций

Требования профстандарта	Инвентаризация собственных компетенций
Знание порядка оказания скорой медицинской помощи населению в городе и сельской местности	Владею знаниями оказания скорой медицинской помощи населению в городе и сельской местности
Технологии выполнения простых <u>медицинских услуг, манипуляции сестринского ухода</u> (отраслевой стандарт)	Имею навыки выполнения простых...
Персонифицированная база данных пациентов, порядок работы	Знаком с работой в ...
Клинические признаки <u>заболеваний и состояний, требующих оказания медицинской помощи в неотложной форме</u>	Разбираюсь в клинических признаках...

Последовательность заполнения резюме

1 блок - Биографические данные

2 блок - Ключевые знания и навыки (при наличии профессиональные достижения)

3 блок - Опыт работы (выполняемые виды работ)

4 блок - Образование (в том числе дополнительное при наличии)

5 блок - Дополнительные сведения (значимые личные качества, владение языками, увлечения и др.)


6 блок - Рекомендации с предыдущей работы.

Петров Василий Иванович

Живое фото, видны уши/брови
Жаловый уровень дохода от 20 000 рублей

Дата рождения: 01.07.1980 г.
Адрес проживания: г. Кривойозеро

Контактная информация:
Телефон: 8 (910) 3000-300-300
Электронная почта: vasiliy@yandex.ru



Ключевые знания и навыки:

- Владение основными методами работы в группах животных в целях охраны здоровья животных;
- Способность выявлять заболевания у животных и проводить лечение в ветеринарной ТС без ветеринарной помощи;
- Владение ветеринарного ультразвуком как В.С.Д.Е.;
- Основы работы ветеринарных групп в Кривойозере и Костромской области.

Достижения:

- Звание «Мастер» в области ветеринарии (2010 г.);
- Почетная грамота группы и ветеринарии от заказчика.

Опыт работы:

01.01.2010-01.01.2010 Ветеринар ветеринария
ООО «Ветеринария»
Сфера деятельности: ветеринария

- управление группами животных (производительность около 10-15 голов);
- контроль за здоровьем и развитием;
- диагностика и лечение групп в группах животных;
- обеспечение безопасности группы.

01.04.2010-01.01.2010 Ветеринар ветеринария (С.Е.)
ООО «Ветеринария»
Сфера деятельности: ветеринария

- прием групп, контроль ветеринарных документов;
- диагностика групп в целях выявления и лечения заболеваний;
- своевременная подготовка ТС к заводу на ферме в период уборки.

01.08.2008-01.01.2010 Ветеринар-инженер
Инженерный программирование. Кривойозеро Г.А.
Сфера деятельности: производство мяса и субпродуктов птицы

- формирование оптимального маршрута;
- Прием и сдача товара;
- Ведение сопроводительной документации;
- Составление ТС в оптимальном количестве.

Образование:

2004 г. Кривойозерский колледж-техникум
Специальность: ветеринария «Ветеринария» в области ветеринарии ветеринария.
Профиль: мясо-птица.

Дополнительные сведения:

- Способен быстро обучать разнородные группы животных и проводить лечение;
- Владение основными методами работы в ветеринарии;
- Владение ветеринарного ультразвуком;
- Значительный, обширный, профессиональный, творческий, творческий, творческий.

Рекомендации с предыдущей работы:

ООО «Ветеринария»
Генеральный директор Александр Сергей Александрович, тел. 8 (910) 3000-300-300

Handwritten annotations: A red circle highlights the 'Key knowledge and skills' section with a red '1' next to it. A blue circle highlights the 'Work experience' section with a blue '2' next to it.



Собеседование - встреча с потенциальным работодателем или его представителем при приеме на работу.

Задачи собеседования — познакомиться воочию, понять, насколько работодатель и соискатель подходят друг другу, а также обсудить детали сотрудничества.

На собеседовании работодатель задаёт вопросы, касающиеся образования соискателя, его опыта, полученных навыков и знаний. Также возможны вопросы личного характера: цели, устремления в жизни, чего соискатель хочет добиться, какие у него планы.

ПОМНИТЕ! Первое впечатление при самопрезентации – как татуировка. «Свести» или замаскировать ее другим рисунком впоследствии будет очень сложно.



**Оставляйте
после себя только
хорошее
впечатление!**

**Спасибо
за
внимание!**