

## **НОМИНАЦИЯ № 3**

**«ЗА ДОСТИЖЕНИЯ В ФИЗКУЛЬТУРНО-  
СПОРТИВНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ  
СТУДЕНТОВ И СОТРУДНИКОВ»**

№ п/п	Наименование показателя	Баллы	Поправочный коэффициент	Баллы вуза	№ приложения, адрес страницы сайта, на котором размещены документы
3.1	Наличие в структуре вуза спортивного клуба, утвержденного в установленном порядке	20		0	Номинация 3, с.1.
3.2	Наличие в структуре вуза студенческого спортивного клуба, состоящего в АССК России	20		0	Номинация 3, с.2.
3.3	Участие студентов в соревнованиях АССК России (количество соревнований) - более 5 - 5-3 - менее 3	30 20 10		0	Номинация 3, с. .
3.4	Проведение спортивно-массовых мероприятий ССК (за одно)	10		0	Номинация 3, с. .
3.5	Участие в спортивно-массовых мероприятиях ССК (за одно)	5		0	Номинация 3, с. .

3.6	Охват студентов физкультурно-оздоровительными мероприятиями, проводимыми спортивным клубом вуза (СК)	50*	0,5	0	Номинация 3, с..
3.7	Охват сотрудников физкультурно-оздоровительными мероприятиями, проводимыми спортивным клубом вуза (СК)	40*	0,4	0	Номинация 3, с..
3.8	Проведение СК внеучебных физкультурно-спортивных мероприятий вузовского уровня - более 15 - 15-10 - 9-5 - менее 5	40 30 20 10		0	Номинация 3, с..

3.9	<p>Проведение СК физкультурно-спортивных мероприятий (за одно мероприятие, без учета Фестиваля спорта «Физическая культура и спорт – вторая профессия врача»)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Федерального уровня</li> <li>- регионального уровня</li> </ul>	30 20		0	Номинация 3, с.16-19. (См «Волонтеры – ЗОЖ»)
3.10	<p>Участие СК в физкультурно-спортивных мероприятиях (за одно мероприятие, без учета Фестиваля спорта «Физическая культура и спорт – вторая профессия врача»)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Федерального уровня</li> <li>- регионального уровня</li> </ul>	20 10		0	Номинация 3, с. .

3.11

## Наличие организованных занятий производственной гимнастикой сотрудников

15

15

Номинация 3, с. .



С целью реализации программы «Здоровый образ жизни» рекомендуем для внедрения в рабочий день сотрудников и учебный процесс студентам примерные комплексы производственной гимнастики. Так как, известно, что производственная гимнастика способствует ускорению процесса начала работы (вводная гимнастика) и предупреждает снижение работоспособности в конце первой и второй половины учебного дня (физкультурная пауза и физкультминутка).

Вводная гимнастика проводится в начале учебного дня в течение 5 – 7 минут. Она помогает быстрее включиться в учебный процесс. Комплекс физических упражнений вводной гимнастики состоит из 6 – 8 упражнений. Он начинается с упражнений организующего характера, затем даются упражнения для туловища, оказывающие общее воздействие на организм. В заключении выполняются упражнения на внимание.

Физкультурная пауза – организованное выполнение физических упражнений в режиме учебного дня. Так как, переключение на другой род деятельности позволяет предупредить наступающее утомление. Физкультурная пауза способствует поддержанию высокой работоспособности организма в течение учебного дня. Она проводится ежедневно в течение 3 – 5 минут один или два раза в день, как в первой, так и во второй половине дня. Комплекс физкультурной паузы начинается с упражнения в потягивании и заканчивается упражнением на внимание. Количество упражнений в комплексе 5 – 8.

Физкультурные минутки могут использоваться студентами в режиме учебного дня индивидуально по мере необходимости. При этом выполняются 2 – 3 упражнения, которые, как правило, снимают утомление. Вводная гимнастика, Физкультурная пауза, Физкультурные минутки

3.12	<p>Организация и проведение соревнований II этапа Всероссийского Фестиваля студентов медицинских и фармацевтических вузов «Физическая культура и спорт – вторая профессия врача» в 2019 году (за 1 вид спорта)</p>	10		0	Номинация 3, с. .
3.13	<p>Организация и проведение соревнований III этапа Всероссийского Фестиваля студентов медицинских и фармацевтических вузов «Физическая культура и спорт – вторая профессия врача» в 2019 году.</p>	200		0	Номинация 3, с. .



3.14

Результаты выступления сборных команд вуза в соревнованиях II этапа Всероссийского Фестиваля студентов медицинских и фармацевтических вузов «Физическая культура и спорт – вторая профессия врача» в 2019 году (по видам спорта):

- I место
- II место
- III место
- IV место и ниже

10

8

6

2

3

7

2

30

56

12



3.15

Результаты выступления сборных команд  
вуза в соревнованиях III этапа  
Всероссийского Фестиваля студентов  
медицинских и фармацевтических вузов  
«Физическая культура и спорт – вторая  
профессия врача» 2019 года (по видам  
спорта):

- I место
- II место
- III место
- далее с уменьшением на 1 балл

15

13

11

6

7

1

8

7

Номинация 3, с..





3.16

Доля участия сотрудников Вуза в реализации программы комплекса ГТО

50\*

0,5

14

Номинация 3, с..



3.17

Доля участия студентов вуза в реализации программы комплекса ГТО

50\*

0,5

10

Номинация 3, с. .



3.18

Количество студентов-значкистов ГТО,  
подготовленных за 2019 г. (за одного)

1

19

Номинация 3, с. .



3.19	Количество сотрудников-значкистов ГТО, подготовленных за 2019 г. (за одного)	1		0	Номинация 3, с. .
	Итого по номинации № 3			184	







